

Zusammenfassung: Treffen 12. November 2024

1. Rudolf Steiner: „**Ich trage Ruhe in mir**“: 10 Minuten einfach zur Ruhe kommen und beobachten, was aufsteigt.

2. Übung: **Unvoreingenommenheit**

Zentrale Frage: Hast du Vorurteile? Ehrlich? Suche Antworten dazu

Hast du Überzeugungen? Welche? Was macht dich so überzeugt?

3. Text „**Zusammensein**“ von Georg Kühlewind: 3, Teil II

Absatz „Die räumliche und zeitliche Gegenwärtigkeit ist im Zusammensein Vorspiel....Der Grund des Zusammenseins ist die Charis: das umsonst Schenken.“

Meditationsatz: „Der Grund des Zusammenseins ist die Charis:

Meditation daraus: **das umsonst Schenken**

1. Nachsinnen: Verstehst du alles? Ja/Nein

Kommt es aus einem Bereich, wo ich nicht zu Hause bin?

2. Satz in ein Wort zusammenziehen

3. Ohne Vorurteile/ohne Unvoreingenommenheit nachdenken

Ideen von Laszlo: Was bekommen wir alles umsonst geschenkt?

Beispiele: unser Leben, die Natur – die Blume, die in der Mitte steht

etc.....

Nächster Termin: 10. Dezember 2024 um 18:15-21:00